



# しゃりん梅だより

明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、希望に満ちた新年を迎えられたことお慶び申し上げます。

旧年中は、ご利用者様、ご家族様、並びに地域の皆様方からの温かいご支援とご協力を賜り、心より厚く御礼申し上げます。

さて、今年は少子高齢化が進む中で「団塊の世代」と呼ばれる人たちが約八百万人が、七十五歳以上の後期高齢者になり、社会保障費の増加や働き手不足などの社会問題が懸念される「二〇二五年問題」の年となります。

南相馬市でも高齢化率(総人口に占める六十五歳以上の高齢者の割合)が三十七%を超え、国(二十九・三%)や県(三十三・八%)と比較しても高い数値になっています。このような情勢を踏まえ、介護サービスの必要性を再認識し、地域の皆様に愛され、信頼されるようその役割と責任をしっかりと果たし、安心と優しさのある施設を目指し、更なるサービスの向上に職員一丸となって務めて参りますので、より一層のご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

最後にになりましたが、皆様のご健勝とご多幸を祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。

令和七年一月

社会福祉法人 車輪梅  
理事長 堀内 信夫



3日間でクリスマス会をおこないました。今回は、職員による寸劇「桃太郎」を2日間楽しんでいただきました。寸劇では利用者様にも参加していただきたく、桃太郎とお供する、さる・キジ・犬をお供しました。また、皆さまにお手玉を鬼に当てて退治していただくお手伝いしていただき笑いのある劇となりました。最終日にはボランティアの杉本会様にお越しいただき、尺八や三味線、歌を披露していただきました。

～ありがとうございました～



## 1月お誕生日の方

- 青田 旬子 様
- 井上 久子 様
- 宮川 喜美子 様
- 梅田 稔 様
- 平田 祝子 様
- 安達 利春 様

<おめでとうございます>

### 寄贈

- 橋本町 木村 様 チラシゴミ箱
- 栄 町 遠藤 様 扇子

～ありがとうございました～

### しゃりん梅より

#### しゃりん梅の寒さ対策について

しゃりん梅では、施設内の寒さ対策として以下のような取り組みを行っております。

- (1) 空調設備による室温管理
- (2) 浴室などの床暖房
- (3) トイレや脱衣所の暖房
- (4) ひざ掛けや湯たんぽなどの貸し出し
- (5) 加湿器やサーキュレーターの使用

また、感染症対策のため、適切な換気をおこなっています。寒いと感じるかもしれませんがその際は気軽にお声かけをお願いします。

●12月号の答え・・・冬至(当時)

## 1月の行事

### 投扇興



1月4日～8日に福つかみと投扇興を実施します。

今年の福をつかんでいただいて、その後扇を用いたお座敷遊びを真似て楽しみたいと思います。どうぞご期待ください!

### 避難訓練

1月17日(金)に地震を想定した避難訓練をおこないます

地震が発生したら、すぐに机の下や頑丈な場所に避難し、自分の身を守ることを最優先します。

その他に、家族と以下のようなことを話し合っておくことも大切です。

- (1) 連絡手段の確認:災害時にどのように連絡を取り合うのか話し合っておく。
- (2) 避難場所の確認:家族全員で近くの避難場所や集合場所を確認しておく。

これらの対策を事前に行うことで、被害を最小限の抑えることができます。



### 元日と元旦

「元日」と「元旦」は、新年に関する言葉ですが、少し意味が異なります。

◆元日:1月1日の一日全体を指します。

例:「元日は家族と過ごします」

◆元旦:1月1日の朝(とくに日の出から午前中)を指します。

例:「元旦に初日の出を見に行きます」

普段あまり気にしない言葉かもしれませんが、この機会にぜひ使い分けをしてみてください。

★なぞなぞ★  
「もち」は「もち」でも、痛い「もち」はなんですか?  
答えは次号で