

しゃりん梅だより

明けましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、健やかに新春をお迎えの事とお慶び申し上げます。

旧年中は、社会福祉法人車輪梅に対しまして、ご利用者の皆様、ご家族様、関係機関及び地域の皆様からの温かいご支援とご協力を賜り心より御礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の猛威が国内はもちろん、世界中に広がり、経済への影響も著しい状況でした。そのような中で、社会福祉法人車輪梅では感染防止対策の徹底を図り、ご利用の皆様やご家族様に安心して利用いただけるよう職員一丸となって取り組んで参りました。今年もより一層のサービスの向上に努めて参りたいと思っております。

さて、今年には『丑年』です。『丑年』は『我慢(耐える)』や『発展の前ぶれ(芽が出る)』と言われております。新型コロナウイルス感染症拡大の収束が不透明ではありますが、静かに耐え忍ぶとともに、地道に進むことで新たな発展へと繋げる年になるよう『明日への希望』に『エール』を送りたいと思っております。

最後になりましたが、今後とも皆様の一層のご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます、新年の挨拶とさせていただきます。



社会福祉法人 車輪梅
理事長 堀内信夫

《 1月の予定 》

- ・体重測定 月初め
- ・誕生会 随時
- ・避難訓練 16日(土)地震想定

《 寄贈 》

本陣前 飯崎 様 お花
中太田 高島 様 お花
橋本町 上野 様 車イス
～ありがとうございました～

《お知らせ》

橋本町の木幡様を通じて北海道の岩見沢市の温もり届け隊の方から毛糸の靴下を頂きましたのでどうぞお使いください。

お健やかに初春をお迎えのことと存じます。本年も皆様の多くの笑顔が見れますように職員一同一層の努力をしておりますのでよろしくお願い致します。



しゃりん梅 施設長 木幡邦夫
職員一同

《 1月の誕生者 》

- ・草野和子 さん
 - ・宮川喜美子 さん
 - ・鈴木弘子 さん
- ～ おめでとうございます ～



《1月の行事・新年会》

絵馬作り 4日(月)～5日(火)

絵馬に今年の抱負や思いを書いて頂きます。



* 正月遊びも行いますので楽しみに*

《 1月のレク予定 》

- ・福よ来い…大、中、小の福の玉をひもを使い引き寄せていきます。
- ・ビンゴゲーム…お正月にちなんだ言葉を縦、横、斜めに揃えていきます。
- ・新聞あそび…新聞を丸めたりちぎったりします。
- ・声を出そう…歌をうたったりして声を出していきます。
- ・カレンダー制作…来月のカレンダーに色を塗ります。

* 楽しく参加しましょう。*

1月7日(木)は「人日の節句」

一年に5回ある、五節句の最初の節句です。春の七草が入った「七草粥」を食べて邪気を祓い、一年の豊作と無病息災を祈ります。春の七草を食べることで、正月のごちそうで疲れた胃を回復させ、ビタミンなどを補う意味もあります。



七草粥の由来

昔の中国では、1月7日は「人の日=刑罰を与えない日」とされており、この日には7種類の野菜を入れた吸い物を食べ、無病息災を願う習慣がありました。これが平安時代には日本へ伝わり、7種類の穀物を使った「七種粥」となりました。日本で古くから行われていた「若菜摘み(春の野に出て若菜を摘むこと)」と結びつき、「七草粥の風習になった」ともいわれています。

春の七草の健康効果!

| 七草 | 効果 |
|-------|------------------|
| セリ | 高血圧予防、貧血予防 など |
| ナズナ | 整腸作用、解熱作用 など |
| ゴギョウ | 咳止め、利尿作用 など |
| ハコベラ | 利尿作用、鎮痛作用 など |
| ホトケノザ | 整腸作用、高血圧予防 など |
| スズナ | 解熱作用、リラクゼーション など |
| スズシロ | 消化促進、咳止め など |



12月25日はイエス・キリストの誕生日、クリスマスです。日本でもいまではすっかりおなじみの行事ですね。昭和の初めごろには、サンタクロースやクリスマス料理が普及していたそうです。しゃりん梅では利用者様と一緒に作成したクリスマスツリーを飾り、クリスマスソングを歌ったり、じゃんけんゲームをしてクリスマス会を行いました。皆さんの笑い声が広がり楽しい時間を過ごしました。ささやかですがクリスマスプレゼントを贈らせていただきました。どうぞお使いください!



聖愛こども園様よりお花とクリスマス飾りをいただきました。ホールに飾らせていただきました。ありがとうございました。