

《 11月の誕生者 》

- ・上田 智子 さん
- ・大門 順子 さん
- ・佐山 キミ さん
- ・前田 ヨシ子 さん
- ・泉澤 キヌエ さん
- ・木元 トミ子 さん

～ おめでとうございます ～

《11月の行事・紅葉狩り》

*9日(月)～14日(土)

ドライブに出掛け色づき始めた木々を観て秋を感じていただく。

《 11月のレク予定 》

- ・吹いて吹いて…ろうそくを吹き消すように息を吹きかけて口の体操をします。
- ・たまご詰め…お手玉をたまごに見立てて指先の運動をします。
- ・ボトル倒し…足を使いボールを蹴飛ばしボトルを倒していきます。
- ・バランスゲーム…いろいろな物を積み上げて指先の体操をします。
- ・頭の体操…質問やクイズで脳の活性化をします。
- ・カレンダー制作…来月のカレンダーに色を塗ります。

* 楽しく参加しましょう。 *

《 11月の予定 》

- ・体重測定 月初め
- ・誕生会 随時
- ・避難訓練 12日(木)地震想定



川柳ひろば

・老いるとは 夢を希望に 拓すこと
利用者Aさん

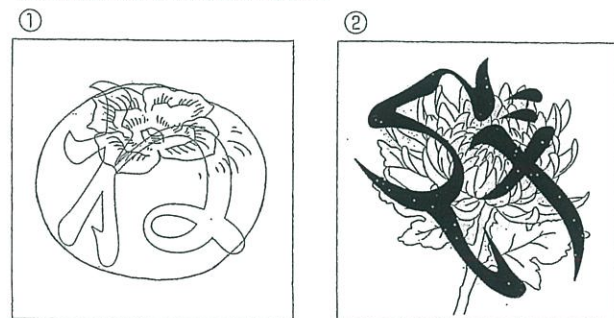
・家族とゆく 秋保の湯に 癒される
利用者Sさん

・朝夕の 寒さで色づく 紅葉なり

みんなで一緒に脳活しましょう!

どんな言葉でしょう?

重なっている「絵」と「文字」を合わせると、1つの言葉になります。それぞれ何と書いてあるか答えましょう。



《 寄 贈 》

- 下太田 高島 様 お花
 - 上太田 荒 様 お花
 - 橋本町 山本 様 人形
 - 二見町 高田 様 つるし飾り
 - 桜井町 本林 様 花の球根、果物
- ～ありがとうございました～

クイズ答え ①垣根 ②きくらげ

今月の歌
紅葉(もみぢ)

一、秋の夕日に 照る山 紅葉
濃いも薄いも かずある中に
松を彩る 楓や蔦は
山の麓の すそもよう

二、谷の流れに 散りゆく紅葉
波にゆられて 離れてよって
赤や黄色の 色様々に
水の上にも 織る錦

秋を感じながら歌いましょう。

しゃりん梅だより

11月号
令和2年11月2日発行



元気に選手宣誓!

運動会



秋といえば食欲の秋や読書の秋などありますがスポーツの秋もありますね。そこでしゃりん梅ではミニ運動会を行いました。楽しく身体を動かしながら利用者さんや職員との交流を深め、また皆さんの日ごろ隠しておられる本当の力を見せていただきました。紅組と白組に分かれそれぞれの代表の方に選手宣誓をして頂き、「エイエイオー」と気合が入りスタートです!種目はじゃんけん合戦、つなひき、そして玉入れ合戦を行いました。応援合戦もありにぎやかに楽しい運動会が行われました。



じゃんけんぽん、勝った～!



ヨーイ・ドン ひっぱれひっぱれ～



フリーフリー紅組!
ガンバレガンバレ白組!
職員の応援にも
力がはいります



玉入れ合戦!!
はいったかな～



ホラかごにいっぱい!



避難訓練を実施しました

消防署立ち会いのもと火災想定避難訓練を行い、避難の方法や初期消火の方法をご指導いただきました。もしもの場合に慌ててしまいがちですが落ち着いて対応することが重要です。

