

《 今月の誕生者 》

円谷末子様
小関一子様
杉浦美津子様
羽根田トシ子様
伏見隆子様
吉田ナオ子様



おめでとうございます。

《 寄 贈 》

橋本町 荒井様 おむつ
橋本町 伊藤様 タオル
午来 武山様 おむつ
中太田 高島様 お花
本陣前 飯崎様 お花
橋本町 門馬様 お花の球根
ありがとうございました。

平成30年度の予定

今年度も毎月、月々の季節に合った行事を計画しております。また、ボランティアさんの訪問による催しものを取り入れたり、利用者さまに楽しく過ごしていただくよう計画しております。

詳しい日程、内容等は、毎月、月初め発行の『しゃりん梅だより』でお知らせいたします。

- *4月 お花見
- *5月 端午の節句
- *6月 レク・ゲーム大会
- *6月 家族会(家族交流会)
- *7月 七夕
- *8月 ミニ夏祭り
- *8月 家族会(夏祭りへ自由参加)
- *9月 敬老会
- *10月 運動会
- *10月 家族会(運動会へ自由参加)
- *11月 芋煮会
- *12月 クリスマス会
- *1月 かき初め
- *2月 節分
- *3月 桃の節句

※ 家族会を3回予定しています。

お忙しいかとは思われますが、どうぞ参加してください。
詳しくは、事前に「お知らせ」を配布いたします。

《 今月の行事 》

体重測定 月初め
誕生会 随時
避難訓練 12日(木) 地震想定
お花見 2日(月)～7日(土)

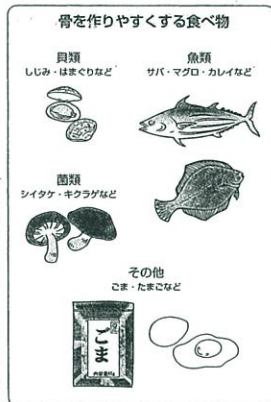


市内のさくらの名所をドライブしながらめぐります
天候、さくらの咲き具合により変更になることがあります。

こつしょうしょう 骨粗鬆症とは? * ♪ # ♪ ♪ * ♪ # ♪ ♪ * ♪ # ♪ ♪ *

「骨粗鬆症」は、骨がもろくなり、ちょっとしたことで骨折しやすくなる病気です。骨折しないためにも、予防・治療することです。

- ・骨を丈夫にするには、日光を浴びる
- ・乳製品、魚、海藻、大豆製品を摂る
- ・運動をする



＝編集後記＝

地球温暖化のため桜の開花が年々早くなっていると報道されていますが、今年は、なお一層早く、咲き始めています。さあみなさんとお花見に繰り出しましょう

しゃりん梅だより



4月号

平成30年4月2日発行



桃の節句



「桃の花が咲く頃の節句」ということで『桃の節句』と言われ、ひな人形を飾り、女の子の幸せを願う行事とされています。しゃりん梅でもひな壇や桃の花を飾り、ちらし寿司で楽しみました。

レクリエーションの時間には紙コップに書いたひな人形でそれぞれのひな壇を飾りました。絵を見て五人ばやしから三人官女、お内裏様・お雛様と段になるように積み上げていくのですが、きれいに並べたくて何度もやり直される方もいらっしゃいました。じっくりとひな人形を見たことがないと話されていた方、自分のお孫さんの初節句の話をしてくれた方もいらっしゃり、ほのぼのと穏やかな時間を過ごすことができました。



縁歌 夢追い人様

が来てくれました

ぜひ皆さんに楽しんでいただきたいということで、『縁歌 夢追い人』様が訪問してくださいました。懐かしい昭和の名曲をたっぷりと聞かせていただきました。

迫力あるステージにあつという間に時間は過ぎ、最後はお一人ずつ握手もして頂きました。ありがとうございました。



『送って送って』ゲーム

先日のレクリエーションでロープとトイレトペーパーを使ったゲームを行いました。ペーパーには触らず、ロープを上げ下げしながら隣に送っていくというゲームです。物送りゲームは手から手へ送りますが、今回のゲームは初めてのことで、職員も利用者さんも何度か試行錯誤して練習を重ね本番に挑みました。コツをつかむとスルスルと送る事ができ、何とも言えない達成感が感じられました。