

《 今月の誕生者 》

佐藤 トク子 様  
志賀 戊 様  
半谷 フミ 様

おめでとうございます。

《 寄 贈 》



橋本町 伊藤様 トイレットペーパー  
橋本町 高橋様 お手玉  
国見町 志賀様 おむつ  
ひまわり会様 ティッシュペーパー  
原町レクダンスクラブ様 タオル

ありがとうございました。



楽しく体操を

今回は、首・肩の運動を紹介します。  
頭の重さを支えている首の筋肉が衰えてくると、頭への血行が悪くなり、思考力にも影響してきます。体操をすることで、肩のこりをほぐし、リラックスすることができます。

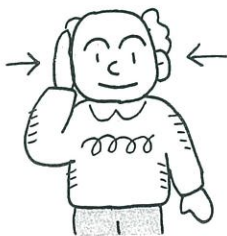


首の運動は各自のペースで行い、無理をしないこと。



■左右交互に耳を後ろからつかむ

■手のひらをあわせて、ほおのところへおき、首を左へ、右へ倒す。



■てのひらで頭を横から押す。頭で押し返すようにする。



＝編集後記＝

今まさに夏？と思うような暑い日もありますが、自然はしっかり秋を迎えております。実りの秋、稲穂は頭を垂れています。美味しい新米が頂けるのも間近ですね。

《 今月の行事 》



体重測定  
誕生会  
運動会

月初め  
随時  
10日(火)～12日(木)

日頃行っているゲームを、赤白に分かれ競い合いより一層楽しく行います。

家族会

9日(月)～14日(土)

午後2時30分～午後3時45分まで  
ご家族の方の自由参加とします。  
どうぞ気軽にお出かけください。

避難訓練

20日(金) 火災想定

消防署立会による訓練です。災害協力員の方々にもご協力いただいております。

家族会

9月16日第二回目の家族会が行われました。

リフレッシュ体操、その後情報交換を行いました。

介護から離れ少しは癒しの時間となりましたか？

今回は、自由参加です。利用者さんのデイでの様子を見学されてはいかがでしょうか。お待ちしております。



おねがい

天候不順の今日この頃です。朝は寒くたくさん着こんでくる方もありますが、日中暑くなり汗ばんでいる方も見受けられます。

入浴後等、こちらで衣類の調節をさせていただくこともあります。どうぞご了承ください。

また、その際衣類に名前がなく手違いが生じる事がありますので、再度お願いしていますが、必ず持ち物、衣類には名前を書いてください。

しゃりん梅だより



10月号

平成29年10月2日発行



\* 敬老会 \* を行いました

「長年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日」が敬老の日です。

しゃりん梅でもささやかですが、様々な方の協力もお借りして皆さんの長寿と健康を祝いました。



12日には『大正琴 ひまわり会』の皆さんが、季節の歌や懐かしい歌謡曲などを演奏してくださいました。一緒に口ずさむ方も多く、和やかな雰囲気の敬老会となりました。

13日には『原町レクダンスクラブ』の皆さんが来てくださいました。毎年訪問していただき、今年も一緒に手の運動をしたり、華やかなレクダンスを披露してください、賑やかな雰囲気でした。



16日の敬老会では恒例となった職員による寸劇『おおきなかぶ』を披露しました。それぞれの役になりきり、アドリブたっぷりに皆さんが大笑い出来るように工夫しました。皆さんに大きな拍手も頂き、とても楽しい会になりました。

敬老の日の18日には東京から『カウンセリングスペース さくら』の皆さんが寸劇やカラオケ、マッサージなどを行っていただき、皆さんとの交流を喜ばれていました。

～ボランティアの皆さん本当にありがとうございました。～



～中学生の訪問がありました～

原町区内の中学生が福祉体験の学習に来てくれました。利用者さんと交流を図り、敬老会の準備や車いす体験なども行いました。

利用者の皆さんも孫のようだと大変喜ばれていました。

