

《 今月の誕生者 》

坂本善信様
佐々木サタヨ様
高野篤行様
三浦信儀様



《 寄贈 》

本陣前 飯崎様 お花
国見町 佐藤様 お花

体重測定
誕生会
敬老会

家族会

避難訓練

《 今月の行事 》



月初め
随時
12日(火) ひまわり会(大正琴)
13日(水) レクダンス
16日(土) 18日(月) 職員の寸劇
(敬老を祝って催しもので楽しんでいただきます。)
16日(土) 午後6時30分~
(リフレッシュ体操をし、その後茶話会を行います。夕方の忙しい時間とは思いますが、皆さん参加ください。)
20日(水) 火災想定

火災にご注意!



住宅での火災は、「こんろ」[タバコ][ストーブ]など身近なものが原因で発生する場合があります。火災を防ぎ、命を守るため、家庭でも防火対策を行きましょう。消防庁では、『3つの習慣』と『4つの対策』を提唱しています。

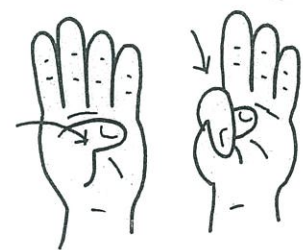
『3つの習慣』

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



楽しく体操を

6月号、7月号と自宅で座ってでも出来る指の運動を紹介しましたが、その後行っていますか？脳にも良い指の運動是非実行してみてください。



■両手いっしょに親指から順に握り、小指から順に開く。だんだんと速くする。また、両手いっしょに小指から握り、親指からひらく。

※1, 2, 3, 4, 5、と数えながらリズムよく行くと楽しさも増します。

『4つの対策』

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

おねがい

最近食中毒の発生が報道されています。また、インフルエンザ、おたふく風邪、皮膚病も発生している様です。いつもの年より流行の時期が早くなっています。日々の体調には十分注意してください。また、異変を感じたら早めの受診をおすすめします。施設でも、皮膚トラブル、体調の変化などありましたら、連絡帳に記入させて頂きますので確認ください。

＝編集後記＝

今年の夏は、雨ばかりで晴れ晴れしない日々でしたね。晴れ間に出してみると、空が高く感じたり、赤とんぼを見かけたり、夏を感じずに秋を迎えてしまいました。

しゃりん梅だより

9月号
平成29年9月1日発行



夏の楽しみといえば夏祭りですね。しゃりん梅でも夏祭りを行いました。提灯や看板を飾り、お祭りのはっぴやネジりはちまきで気分も盛り上がり金魚すくいや的あてゲーム、チョコバナナの出店を楽しみました。



「何年もお祭りには行ってないわ」という方も金魚すくいでは、「ドキドキしながらもおもしろかった、昔を思い出した」と感想をお話して下さいました。サマーショートボランティアの高校生も手伝ってくれ、利用者さんと交流を深めることもできました。



友み会さんありがとうございました

夏祭りの最終日には友み会さんの歌と踊りで、花を添えてくださいました。理事長や五十嵐和子さんも参加され、楽しいひとときを過ごすことができました。ありがとうございました。



8月はサマーショートボランティアの高校生が訪問してくれました。皆さんとカルタを行ったり、お風呂上がりのドライヤーや水分補給、夏祭りのお手伝いなどをして頂きました。写真は琴の演奏をぜひ聞いて頂きたいと披露された時の写真です。素敵な音色に皆さん聞き入ってしまいました。



内緒の話

夏祭りの看板の花火は利用者さんがコツコツと、こよりを作ってくれました。提灯はもう10年以上前の利用者さんが色を塗ってくれたものです。利用者さんと職員と一緒に作り上げることが行事の楽しみの一つです。