

《 今月の誕生者 》

遠藤 時子 様
太田 トキ 様
但野 カヨ 様
藤原 タカ子 様



《 今月の行事 》



体重測定 月初め
誕生会 随時
避難訓練 16日(土) 火災想定
クリスマス会 21日~25日
21日(木) 聖愛こども園のこどもたちによる
 聖誕劇があります。
22日(金) ~25日(月)
 職員の歌と楽しいゲームを行います。

《 寄 贈 》

本陣前 阿部 様 紙おむつ
本陣前 飯崎 様 お花
南町 大井 様 お花
高 下浦 様 お花
ありがとうございました。

『 看護職員からのお願い 』

- * インフルエンザの予防接種はお済みですか。済ませた方は、ご連絡ください。また、アレルギーなどで接種出来ない方もお知らせください。
- * 服用されているお薬の確認させていただいております。お薬手帳を一度お持ち頂きたくお願いいたします。



やけど・火災に注意

冬は、空気が乾燥しているため、火の取り扱いには細心の注意を払いましょう。また、暖房器具や熱湯などにより高齢者が重いやけどを負う事故も発生しています。使い捨てカイロ・電気ヒーター等の取り扱いにも注意しましょう。

使い捨てカイロを背中に直接貼って眠り、低温やけどを負った

改善

衣類の上から使い捨てカイロを貼り、起きているときだけ使用する

ストーブの上に洗濯物が落ちて着火し、火災が起きた

改善

暖房器具の周辺に物を置かない

ゆず湯と冬至



今年の冬至は、12月22日です。冬至の日には、ゆず湯に入る習慣が江戸時代ごろからあります。

冬至は、一年で最も昼の長さが短く、夜の長さが長くなる日です。

冬至のことを「一陽来復」と言い、この日を境に運が上昇し、悪いことが続いても、良い方向に向かうとされています。冬至にゆず湯に入るのは、体をお浄めして厄払いをする為と言う説があります。

年末年始のお知らせ

今年度の年末年始のお休みは下記の通りです。

月 日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
曜 日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日
営業=○	○	×	×	×	×	×	○
休業=×							

＝編集後記＝
早いもので、今年も終わりに近づいてきました。どんな年でしたか？私は、やはり健康に過ごせたことでしょうか。みなさん風邪などひかないで今年も終わりたいですね。

しゃりん梅だより

12月号
平成29年12月1日発行



芋煮会 を行いました

温かい食べ物が恋しい季節になってきました。しゃりん梅では収穫の喜びを分かち合い、交流を深めるために芋煮会を行いました。午前中はカラオケで盛り上がり、“じゃんけんゲーム”で皆さんも笑顔になったところで、里芋や野菜がたっぷり入った芋煮汁とおにぎりで昼食にしました。いつもとは違う雰囲気、皆さんの箸も進んだようでした。食後には“旗揚げゲーム”や“皆さんに質問ゲーム”を行い、皆さんとの交流を深めました。



ようこそ福田さん

「皆さんの笑顔が見たい」と再び埼玉から福田さんが来てくれました。リクエストに応じて目の前で切り絵を披露してくださったかと思っていると、オカリナ演奏に音を思い出されたり、楽しいお話に聞き入っていると手品が始まったりと、本当に楽しい時間でした。ありがとうございました。



カレンダー作成

認知症の予防としても注目されているぬり絵ですが、しゃりん梅でも毎月カレンダーの色塗りを行っています。簡単なように思われますが、いろいろな作業を通し、脳の活性化になっています。絵を選択することから始まり、その絵はどんな色だったか思い出し近い色を選択し、色を重ねていきます。色鉛筆を握る、塗る時の力加減も大切です。世界に一つのカレンダーを楽しみにされている方もいらっしゃいます。自分ではできず、職員と一緒に仕上げる方や、絵から連想して話を楽しまれる方もいらっしゃいますが、それぞれの楽しみ方で脳の活性化を図っています。