

《 4月の誕生者 》

- ・羽根田 トシ子 さん
- ・伏見 隆子 さん

～ 誕生日おめでとうございます～



《 寄贈 》

- 北町 志賀 様 季節のお花
- 西町 八島 様 ティッシュペーパー

～ありがとうございました～

《 4月の予定 》

- ・ 体重測定 月初め
- ・ 誕生会 随時
- ・ 避難訓練 20日(木) 地震想定
- ・ お花見 6日(木) ～12日(水)  
気候や桜の咲き具合によって日程の変更があります。市内をドライブしながら桜を楽しむ予定です。



＊＊ シャりん梅 平成29年度 の予定 ＊＊

シャりん梅では利用者さんが交流を図り楽しく過ごしていただくために毎月行事を行っています。新聞でも行事の様子をお伝えしていますが、今年度の予定をお知らせします。利用日の都合で参加できなくても、季節にあったレクリエーションや行事食などで楽しい時間を持てるように工夫していきますのでご了承ください。また、ご家族の方の見学や参加もできますので、是非、おいで下さい。詳しい日程や内容は『シャりん梅だより』でお知らせします。

- ・ 4月 お花見
- ・ 5月 端午の節句
- ・ 6月 レクゲーム大会
- ・ 7月 七夕
- ・ 8月 夏祭り
- ・ 9月 敬老会
- ・ 10月 運動会
- ・ 11月 芋煮会
- ・ 12月 クリスマス会
- ・ 1月 書き初め
- ・ 2月 節分
- ・ 3月 桃の節句



＊これまでもレクリエーションの目的の一つとして下肢筋力低下予防や握力の向上など身体機能を使ったゲームを行ってきましたが、今年度は具体的に歯磨きや服を着る、ご飯を食べるなど日常生活に関わる動きを意識した体操やレクリエーションを取り入れていきたいと考えています。体調や疲れ具合にも十分気をつけながら行っていきます。



◎今年度は家族会を3回開催する予定です。詳細は今後お配りする『お知らせ』のプリントにてご確認ください。

- 1回目 6月 家族交流会(茶話会)
- 2回目 9月 健康体操教室(身体を動かし介護疲れを癒しましょう)
- 3回目 10月 行事参加(運動会の自由参加)

～皆様のご参加お待ちしております～

《 口腔ケア担当からお知らせ 》

昨年度、半年に亘って月に2回、昼食時に歯科衛生士さんが訪問してくださいました。食前の口腔体操や口腔内の観察、口腔ケアのご指導などをしていただきました。当施設では以前より、食後のうがいを実施していたことを高く評価して頂き、より良いケアの仕方のアドバイスを受けることができました。

人は食べることで健康を保つことができます。それには口の中の状態が良くなければなりません。今後も食後のケアをしっかり行うと共にレクリエーションの時間にも口腔機能向上を目的とした活動を実施していきます。ご家族の皆さんにもご家庭で出来るケアをお知らせしていきますので、参考にして下さい。



# シャりん梅だより

## 桃の節句 ひな祭り



桃の節句はひな人形や桃の花を飾り女の子の健やかな成長を祈る行事ですが、シャりん梅でもホールに七段飾りのひな人形と頂いた桃の花と黄色が鮮やかな菜の花を飾らせて頂き、春めいた雰囲気の中、お祝いをしました。レクリエーションではお内裏様とお雛様の福笑いゲームを行いました。目や鼻、口などいろいろな形の中から選び目隠しをして顔を完成するゲームですが、皆さんそれぞれに可愛いらしいおひな様にできていたようでした。なかにはひょうきんな顔もありましたが、それもまた愛嬌があり楽しまれていたようでした。



目隠しをはずすと、ま～可愛いお顔のできあがり



抹茶の香りもいいですね～



おやつには職員手作りの桜もちと抹茶をたてて召し上がって頂きました。桜の葉の香りがホール内に広がり、一足早く春の訪れを感じました。



聖愛こども園様より春のお花を頂きました。ありがとうございました。