

《 9月の誕生者 》

- ・ 加藤 静江 さん
- ・ 菅野 光子 さん
- ・ 坂本 善信 さん

～ 誕生日おめでとうございます ～

《 9月の予定 》

- ・ 体重測定 月初め
- ・ 誕生会 随時
- ・ 避難訓練 19日(水) 火災想定
- ・ 敬老会 15日(土)～18日(火)
楽しい催しを予定しています。

《 寄贈 》

- ・ 二見町 阿部様 お茶
- ・ 橋本町 門馬様 花の種
- ・ 上町 佐藤様 お花

～ ありがとうございます ～

《お願い》

デイサービスではご利用者の事故防止に努めていますが、ご自宅の生活の変化を職員も把握することでより事故防止につながると考えています。そのために、ご家族からの情報提供がとても大切になりますので、次の様な事がありましたらご連絡いただけるようご協力をお願いします。(送迎のスタッフに伝えていただくか、連絡帳やお電話でも結構です。)

◎ ご自宅でのアクシデントや体調不良

転んでしまった、腰や膝が痛い、食欲がない、不眠、最近ふらつく等の体調の変化

◎ 福祉用具や生活用具の変化

杖や歩行器、リハビリシューズなどを変えた場合など、身体機能に変化が出る場合があります。履きなれない靴は痛みや違和感を訴える方もいらっしゃいます。

◎ 服薬の変更

薬によっては、血圧の変化や排せつ回数の増、眠気や食欲の変化などが見られ事故につながる心配があります。

◎ その他

いつもとは違う様子など些細なことでも気がついたらお知らせください。こちらも気をつけて見守りや対応を行います。

9月17日は 敬老の日 です

「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」日として定められた、国民の祝日です。

長寿祝いの贈り物「ちゃんちゃんこ」

長寿祝いにちゃんちゃんこと頭巾、座布団を贈り儀式を行う風習があります。還暦(数え年61歳)のお祝いで身に着ける赤いちゃんちゃんこは、昔の赤ちゃんの産着が赤色であることに由来しており、生まれた年の干支が一巡し生まれたときに還るという意味が込められています。



年齢によって異なる長寿祝いの色

※年齢はすべて数え年

還暦 (61歳) … 赤	米寿 (88歳) … 黄 (金茶)
古希 (70歳) … 紫	卒寿 (90歳) … 白 (または紫)
喜寿 (77歳) … 紫	白寿 (99歳) … 白
傘寿 (80歳) … 紫	

しゃりん梅の今年の最高齢者は94歳の方です。2名いらっしゃいますが、どちらも女性です。男性の最高齢者は91歳で、利用者さんの平均年齢は83.8歳です。喜寿の方は3名、米寿の方は2名いらっしゃいます。

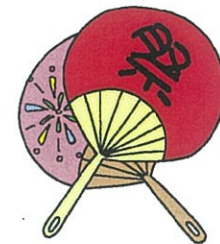
これからもお身体を大切に、元気にお過ごしてください。

しゃりん梅だより



平成30年9月1日発行

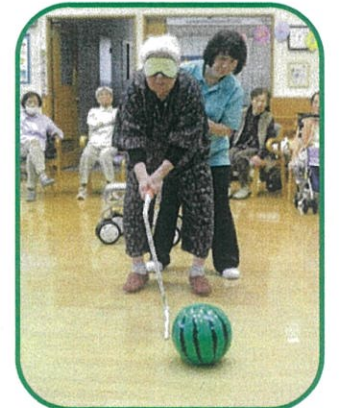
夏祭り



お盆は夏祭りの季節です。しゃりん梅でも夏祭りを行いました。

的当てでは、『いちご』や『メロン』と書かれた的をめぐらしてお手玉を投げ、当たった味のかき氷を職員と一緒に作って食べました。あいにくの天気でしたが、「久しぶりに食べられてうれしかった」と喜んで下さる方もいらっしゃいました。夏の風物詩のスイカ割りゲームも行い、ホールいっぱいに掛け声や笑い声が響きわたりました。

自由見学では、ご家族の方にも来て頂きありがとうございました。



的あてコーナー



かき氷コーナー



足で物送り

「足を使って物送り」をしました。利用者さんの、足から足へと輪を渡して行く運動レクです。隣の方と息を合わせ右から左へ、上へ下へと上手に足を動かし良い運動になりました。

* ありがとうございます *

先日、『友み会と五十嵐和子』様が訪問され、歌や踊りを披露して下さいました。ソーラン節を歌ったり、相馬流山、相馬盆歌など利用者さんも一緒に参加でき、楽しく過ごすことができました。本当にありがとうございました。次回は12月に訪問して下さる予定です。

