

《 5月の誕生者 》

- ・上林 輝子 さん
- ・飯崎 君子 さん
- ・升田 八重子 さん
- ・渡邊 キヨ子 さん



～ おめでとうございます ～

《 寄贈 》

- ・本陣前 飯崎 様 生け花
～ありがとうございました～

《 5月のレク予定 》

- ・紙相撲大会 … 勝ち抜き戦で行います。優勝目指して頑張りましょう。
- ・頭の体操 … 穴のあいた所に文字を入れ単語を完成させます。
- ・生活動作レク … 立ち上がりや整容動作などを楽しく練習します。
- ・巻いて巻いて … 糸巻きでソリを引き寄せます。
- ・魚つり … 何匹釣れるかな？
- ・タワー倒し … 空き箱を高く積み上げお手玉をぶつけて倒します。
- ・カレンダー制作 … 来月のカレンダーに色を塗って完成させます。
- ・風船出しゲーム … 陣地内の風船にお手玉を当て外に出します。チーム戦でどちらが多く出せるか競います。



* 皆さんと楽しく参加しましょう。お楽しみに *



みんなで一緒に脳活しましょう！



◎『頭の体操』の時にいきます。皆さんも考えてみましょう。

□に一字入れて単語にしてください。

- ・こい□ほり
- ・きん□ろう
- ・カ□ンダー
- ・さか□つり
- ・オ□ゴー□ (同じ字が入ります)
- ・い□ご
- ・のま□い
- ・ふう□ん
- ・おて□ま

答は職員に聞いてください。

♪ 今月の歌って体操 (鯉のぼり)

食前体操やレクの時間に行っています。歌いながら身体を動かすことで効果があがります。

- ♪ 座根より たかい (1回目) こいのぼり (2回目)
- ♪ 大きい (左へ) まごいは (右へ) お父さ (左へ) ん～ (右へ)
- ♪ 小さい (左へ) ひごいは (右へ) 子ども (左へ) たち～ (右へ)
- ♪ おもしろ (左足3回トントン) そうに (右足3回トントン) 泳いで (左足3回トントン) る～ (右足3回トントン)



*歌を歌いながら、ゆっくりと顔をあげる (2回)



縄を上げたまま左へ右へ (体を横へ曲げる)



手をあろし、体だけ曲げる



足をあげてトントン叩く

《 5月の予定 》

- ・体重測定 月初め
- ・誕生会 随時
- ・避難訓練 18日(土) 火災想定
- ・紙相撲大会 2日(木)～4日(土)
端午の節句に金太郎にちなんで紙相撲大会を行います。
- ・ボランティア 福田さん来所 17日(金)
毎年埼玉より来てくださり、マジックショーや切り絵などを披露していただきます。

川柳ひろば

◎令和へと 足音響く 花吹雪 利用者 Kさん

◎吹く風に ただようように あしを向け 利用者 Yさん

◎しゃりん梅 涙流して 大笑い 利用者 Hさん

◎食前に みんなで楽しく バタカラと 職員 A

※ご家族や地域の皆さんの作品も募集します。ぜひ、お声かけください。

しゃりん梅だより

令和元年5月1日発行



お花見



桜が咲くと春の訪れを感じますね。利用者さんも楽しみにされていた桜の開花に合わせ、お花見ドライブに出かけました。

東ヶ丘公園や陸上競技場など市内の桜の名所を巡り、夜の森公園では、少し足を止めて春の訪れを体いっぱい感じて頂きました。

しゃりん梅の花壇の花もきれいに咲き、暖かく穏やかな日には外に出て皆さんに眺めて頂きました。



夜の森公園にて！！

しゃりん梅の花壇の前にて！！



「縁歌 夢追い人」様が訪問していただきました。

懐かしの名曲を披露していただき、楽しい時間を過ごすことができました。皆さんと一緒に歌ったり、最後にはお一人ずつ握手まで！！本当にありがとうございます。

