

《 10月の誕生者 》

- ・有間 英子 さん
 - ・半谷 フミ さん
 - ・大内 松子 さん
 - ・佐藤 鈴子 さん
- ～ おめでとうございます ～

《 10月の予定 》

- ・体重測定 月初め
- ・誕生会 随時
- ・避難訓練 18日(金)火災想定
消防署立ち会いのもと実施します。

《 10月行事・運動会 》

*14日(月)、15日(火)、16日(水)
玉入れ、パン食い競争、じゃんけんリレーをします。
ご家族の皆様もご参加ください。



《 10月のレク予定 》

- ・足で物送り…足をつかっているいろいろな物をお隣さんに送っていくゲームです。
- ・たまご詰め…お手玉をたまごのケースにどんどん詰め込んでいきます。
- ・たくさん答えて…クイズ形式で問題をだし答えていただきます。
- ・ざる入れ…手を使いお手玉を的に入れていきます。
- ・生活動作レク…口腔体操や整容動作などを楽しく練習します。
- ・カレンダー制作…来月のカレンダーに色を塗って完成させます。

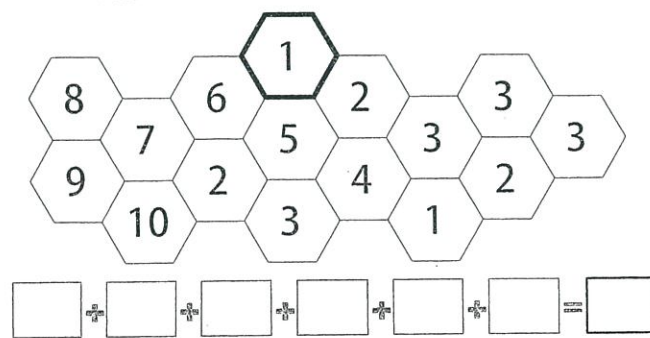


* 楽しく参加しましょう。 *

みんなで一緒に脳活しましょう!

数字つなぎ

【初級】1から10までのマスを順に線でつなぎましょう。
また、通らなかったマスの数字の合計を答えましょう。



* 秋を感じながら歌いましょう *

今月の歌
里の秋
一 静かな静かな 里の秋
お背戸に木の実の 落ちる夜は
ああ母さんと ただ二人
栗の実煮てます いろいろばた

二 明るい明るい 星の空
鳴き鳴き夜鳴の 渡る夜は
ああ父さんの あの笑顔
栗の実食べては 思い出す

川柳ひろば

補聴器かけて ますます地獄耳
利用者 Mさん

あれこれそれと 頭の中で かくれんぼ
利用者 Yさん

デイサービス 笑顔で腰を伸ばしけり
利用者 Kさん

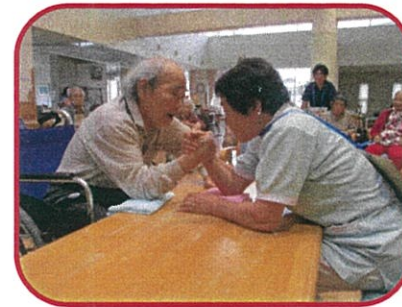
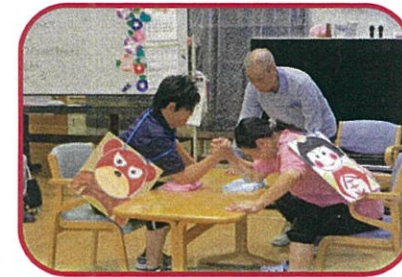
《 寄 贈 》

西町 円谷 様	タオル
下太田 小関 様	お花
旭町 佐藤 様	紙パンツ
原町レクダンス様	タオル

しゃりん梅だより

10月号

令和元年10月1日発行



“腕相撲大会”



“じゃんけん大会”



優勝者!

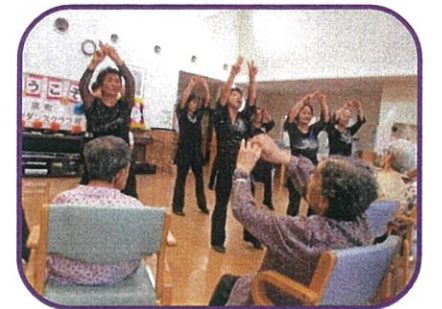


ささやかな
祝いの品

「長年にわたり社会につくしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う日」が敬老の日です。

しゃりん梅でも、皆さんの長寿と健康をお祝いし、レクリエーションの時間には“腕相撲大会”と“じゃんけん大会”を行いました。また、恒例となった『原町レクダンスクラブ』の皆さんもお祝いに来てくれ、華やかなダンスを披露してくださいました。

これからも皆さん元気にお過ごしください。



「原町レクダンスクラブ」の皆さんと



市内の中学校の生徒の皆さんが職場体験学習に来られました。クラフト作りやレクリエーションを通じて交流をはかり、利用者の皆さんも大変喜ばれていました。

