

《 3月の誕生者 》

- ・阿部 文雄 さん
- ・荒 和子 さん
- ・池田 都子 さん
- ・井村 光枝 さん
- ・大島 ミツエ さん
- ・菅野 峯子 さん
- ・菅野 綾子 さん
- ・高島 昭代 さん
- ・田中 ヨシエ さん
- ・門馬 カツ子 さん



～ 誕生日おめでとうございます ～



《 ボランティアさん  
ありがとうございました 》

今年度お世話になった皆さんです。

- ・二見町 高田 様 (傾聴・お茶出し)
- ・埼玉県 福田 様 (マジック・切り絵)
- ・兵庫県 井上 様 (音楽療法)
- ・みなみ地区福祉委員会様 (傾聴・お茶出し)
- ・友み会 様 (民謡・舞踊)
- ・あけぼの会 様 (ハーモニカ・踊り)
- ・原町レクダンスクラブ 様 (ダンス・体操)
- ・聖愛こども園 様 (季節の行事や遊び)
- ・大木戸 大石 様 (傾聴・行事手伝い)

～ありがとうございました～

《 3月の予定 》

- ・体重測定 月初め
  - ・誕生会 随時
  - ・避難訓練 13日(水) 地震想定
  - ・ひな祭り 1日(金)・2日(土)
- お雛様めり絵大会を行います。  
どのような素敵なお雛様になるか  
楽しみです。

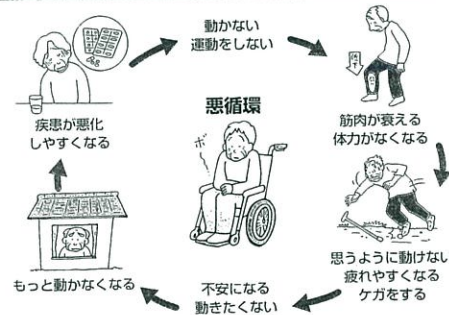
《 寄贈 》

- ・北原 太田 様 ビニール袋
  - ・本陣前 飯崎 様 生け花
  - ・上町 岡崎 様 タオル
- ～ ありがとうございました ～

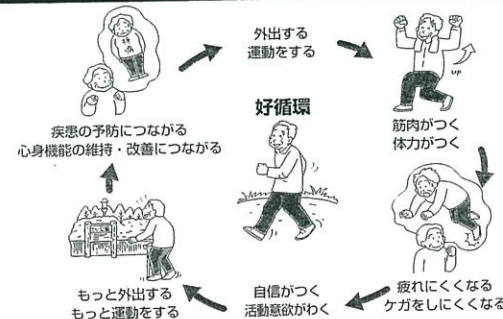
もうすぐ春です。  
体を動かしましょう。

寒い時期は、外出や運動の機会が減り、  
活動量も減ります。無理なく身体を  
動かし心身の活性化を図りましょう。

活動量が減るとどうなるのでしょうか？



活動量が増えるとどんな“良いこと”があるのでしょうか？



# しゃりん梅だより



3月号

平成31年3月1日発行

## 節分(豆まき)



「鬼は～外」のかけ声と共に！！

今年の節分は、日曜日にあたりましたので、2月2日(土)に行いました。亥生まれの利用者様の掛け声を合図に一年の無病息災をお願いしながら、鬼に扮した職員にお手玉を投げつけ鬼退治を行いました。皆さん大きな声で「鬼は～外！」と、笑顔で楽しく行われていました。

また、本物そっくりの恵方巻きを投げ縄でたぐり寄せて「福をあつめるゲーム」を行いました。皆さんたくさんの福が来ますようにと、真剣にたぐり寄せていらっしゃいました。



恵方巻きゲーム！



足で引き寄せて！



新聞紙折り！



輪送り！

\* 下肢筋力低下予防 \*

レクリエーションでは機能訓練を兼ね様々な活動を行っています。足を使ったゲームも何種類か行い、楽しく飽きずに、無理なく参加できるように工夫しています。