

しゃりん梅通信

令和7年5月1日号



4月7日から12日まで、「お花見ドライブ」を行いました。しゃりん梅では、陸上競技場、東ヶ丘公園、高見公園や旭公園を巡るドライブで桜を堪能してきました。

ちょうど桜の満開とも重なり、さらに穏やかな気候でもあったので、利用者様と車を降りて外気浴をし、写真撮影も行いました。

参加したみなさんからは、「きれい」「こんな風景を見られて最高」「来てよかった」などの感想が聞かれました。



午後のレクリエーションの前に、さまざまな体操を行います。これは棒を用いた体操になります。

普段あまり使わない筋肉や関節を動かし、身体の可動域を大きくする目的もあります。