

2月の行事

節分



2月1日～5日に節分にあわせた行事を実施します。

1日、4日、5日は恵方巻ゲーム、3日は鬼退治ゲームとして豆まきをしていきます。お楽しみに！

避難訓練

2月15日(土)に火災を想定の避難訓練をおこないます

2月は冬の寒さが続く中で、暖房器具や火を使う機会が多くなるため、火災のリスクが高まる時期です。また、乾燥した気候が火災の発生や拡大を助長するため、とくに注意が必要です。

暖房器具を正しく使うとともに、暖房器具の近くに燃えやすいものを置かない、コンセント周りのホコリを取り除き、過熱を防ぐなど、日頃から火災予防に十分な注意を払ってください。



建国記念の日

「建国記念の日」は、もともと古代の紀元節に由来しています。「紀元節」は初代天皇である神武天皇が即位したとされる日と記念する祝日で、旧暦の1月1日に基づいていました。明治時代に太陽暦を採用した際に、今の2月11日に定められました。

名称が「建国記念日」ではなく、「建国記念の日」となっているのは、日本の建国の日付が正確にはわからないため、「建国そのものを記念する日」という意味で設定されたからです。

★なぞなぞ★
冬に使う温かい色はなんですか？

答えは次号で

2月お誕生日の方

高屋 和美 様
志賀 竹子 様
須藤 吉守 様
伏見 榮子 様
高橋 綾子 様
山本 信 様
志賀 サカエ 様

<おめでとうございます>

寄贈

橋本町 桜堂 様 パット
橋本町 山本 様 チラシゴミ箱

～ありがとうございました～

しゃりん梅より

ヒートショックについて

ヒートショックとは、急激な温度変化によって血圧が大きく変動し、体に負担をかける現象を指します。とくに、冬場は暖かい部屋から寒い場所へ移動したり、その逆を繰り返したときに起こることが多いです。

暖房器具を利用して、寒くなりがちな場所を温め、できるだけ室内の温度差を減らしたり、衣服を調整しながら体を冷やさないなど、ヒートショックは誰にでも起こり得るため、冬場は特に注意が必要です。

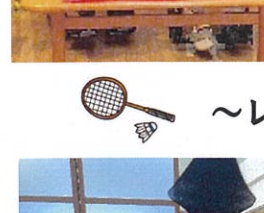
●1月号の答え・・・尻もち

しゃりん梅だより

2月号

令和7年2月1日発行

新年会 (投扇興)



令和7年の最初の行事、新年会として「投扇興」と「福つかみ」をおこないました。福つかみでは、福(飴)を瓶の中に詰めて皆さまに掴んで持ち上げていただきました。たくさん掴み、瓶の口から手が取り出せなくなり悔しがらる方や確実に取れる数だけ掴み笑顔になれる方がおり、皆さまの性格が表れる楽しいレクリエーションになりました。

投扇興では扇子を的に当てその様子で点数を競う遊びですが、今回はルールを簡単にし、扇子を投げて的を倒すゲームにしました。皆さま、扇子の扱いには慣れていない様子で様々な投げ方で綺麗に舞うように的に当てられてました。扇子を久しぶりに持ったと、舞踊をされていた頃の話をしてくださる方もおり楽しい時間をすごしました。



～レクリエーション活動～



風船と手作りのラケットを使い、風船バドミントンをおこないました。ゆっくりと落ちてくる風船に戸惑いながらも、懸命に打ち返していました。力強く叩きつける方や優しく返してくれる方がいたり、様々楽しんでおられました。

<避難訓練>



地震を想定した訓練をおこないました。今回は揺れが短時間で収まったと想定し、その場で防空頭巾で頭を守っていただきました。

