

# 12月の行事 クリスマス会

12月5日～7日にクリスマス会を実施します。  
5日と6日には寸劇を、7日にはボランティアさんによる三味線と尺八の演奏をお楽しみいただきます。  
ご期待ください。

## 避難訓練

12月19日(木)に火災を想定の避難訓練をおこないます

年末年始は、火災が増加しやすい時期です。この期間は暖房器具の使用が増えるうえ、料理や年越し行事のために火を使う機会が多くなるため、火災が発生しやすくなります。以下に火災予防に役立つポイントを紹介します。

- (1) 火の元確認の徹底
- (2) 暖房器具の安全な使用
- (3) 料理中の火災に注意
- (4) 消火器や火災報知器の点検



## 大晦日

大晦日は、12月31日にあたる日本の年末の特別な日です。新しい年を迎える準備や1年の締めくくりとして、いくつかの伝統的な習慣があります。

- (1) 年越しそば: 細く長いそばを食べることで、長寿や健康を願います。
- (2) 除夜の鐘: 日本の寺院では、大晦日の夜から元旦にかけて「除夜の鐘」を108回鳴らします。

★なぞなぞ★

昔を振り返りたくなる日はいつでしょうか？

答えは次号で

## 12月お誕生日の方

藤原 タカ子 様  
黒江 節子 様  
高田 圭子 様  
渡部 由実枝 様

<おめでとうございます>

## 寄贈

橋本町 木村 様 チラシゴミ箱  
栄町 新館 様 花、花の種、球根  
高平 今野 様 タオル、布  
橋本町 桜堂 様 リハビリパンツ  
南町 高田 様 手ぬぐい  
橋本町 山本 様 チラシゴミ箱

～ありがとうございました～

## 年末年始のお知らせ

12月29日(日)～1月3日(金)はしゃりん梅は休みになります。ご自宅での体調管理にご留意いただき、新年も笑顔でお会いしましょう。

## しゃりん梅より

### 冬場の水分補給

冬場でも水分補給は大切です。寒い時期は喉の渇きを感じにくいいため、気づかないうちに水分不足になることがあります。乾燥した空気や暖房では体の水分を失いやすくなります。ぜひ、積極的に水分補給をしていきましょう。

●11月号の答え・・・秋田県(秋・他県)

# しゃりん梅だより

12月号

令和6年12月2日発行

## 紅葉ドライブ



ご利用者さまも楽しみにされている紅葉ドライブに出かけました。東ヶ丘公園や博物館などを巡り秋の訪れを感じてきました。11月になっても暑い日が続いていた影響なのか、木々の色づきも遅れているように感じました。

幸いにも天気も良く暖かい日でしたので、車を降り外気浴をして写真撮影をおこないました。

落ち葉やどんぐりを拾い、大切そうにハンカチに包んで持ち帰る方のお姿が、とても微笑ましくて、私たちもうれしく思いました。

帰りの道中にはきれいな菊の花を眺めることができ、皆さま大変喜ばれていました。



## ～レクリエーション活動～



今月のレクリエーションのひとつに上肢の運動と距離感をやしなう目的で「輪投げ」をおこないました。皆さま、笑顔で真剣に取り組んでいただき、応援されている声が印象的でした。



## <行事食>

紅葉ドライブに合わせて、昼食時ににおにぎりとお肉汁を提供し、皆さまに召し上がっていただきました。



## ～訪問ありがとうございました～

聖愛こども園の園児が手作りのコースターを届けてくださいました。ありがとうございました。

