

10月の行事

大運動会

10月16日～18日に大運動会を実施します。

スポーツの秋！みなさんと体を動かしながら、大いに交流していきたいと思います。

どうぞお楽しみに！

避難訓練

10月22日(火)消防署立ち合いのもと火災を想定の避難訓練をおこないます。

秋の火災予防はとても重要です。秋は空気が乾燥し、風が強くなることが多いため、火災が発生しやすくなります。火の取り扱いに注意するとともに、以下の点もご確認ください。

- (1) 暖房機器の点検:暖房機器を使い始める前に、点検・清掃を行うようにしましょう。
- (2) 換気と排気の確保:暖房機器を使用する際は、適切な換気を行い、排気が滞らないようにしましょう。
- (3) 電気製品の取り扱いについて:長時間使用していない電気製品は、コンセントから抜いておくことが望ましいです。



ハロウィン

ハロウィンは毎年10月31日に祝われるお祭りです。もともとは古代ケルトの収穫祭に由来しています。

現代では、子供たちが仮装をして「トリック・オア・トリート」と言いながらお菓子をもらい歩くのが一般的です。



★なぞなぞ★
神様がいなくなってしまう時期はいつでしょうか？

答えは次号で

10月お誕生日の方

- 板倉 禮子 様
- 大原 律子 様
- 高野 ヨシノ 様
- 高野 チヨ子 様
- 木元 榮子 様

<おめでとうございます>

寄贈

橋本町 松本 様 リハビリパンツ
大木戸 大石 様 ウェスタオル

～ありがとうございました～

しゃりん梅より

季節の変わり目と体温調節

季節の変わり目は気温の変化が激しく、体温調節が難しくなる時期です。この時期に適切に体温調節するためのポイントをご紹介します。

- (1) 重ね着:朝晩と日中の気温差が大きいときには、重ね着が効果的です。温くなれば脱ぎやすいジャケットやカーディガンを活用しましょう。
- (2) 温度に合わせた素材選び:吸湿性や通気性の良い素材の服を選ぶことで、汗をかいた際にも快適に過ごせます。
- (3) 室内の温度管理:季節の変わり目は、外気温と室内の温度差が大きくなることがあります。エアコンや加湿器を使って室温を適切な保つようにしましょう。

●9月号の答え...9月

しゃりん梅だより

10月号

令和6年10月1日発行

敬老会

14～17日に、敬老会を開催しました。14日と17日には、利用者さまとの「じゃんけんゲーム」と「鏡開き」をおこないました。「じゃんけんゲーム」では、利用者さまとじゃんけんをして、交流を図らせていただきました。勝った利用者さまにはレイを首にかけ、負けたら外させていただきました。喜ばれたり悔しがられたりと皆さまの表情が印象的でした。「鏡開き」では、利用者さまの長寿や健康を祈り、樽の蓋を割っていただきました。

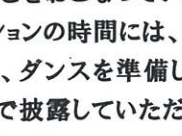
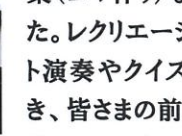
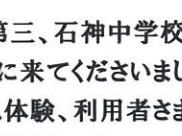
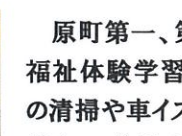
16日の敬老の日には「原町民謡愛好会」の方々に来ていただき、皆さまの敬老のお祝いをしていただきました。

皆様の笑顔や「ありがとう！」の言葉に和やかな時間をすごしました。

皆さま、これからも健康でお過ごしできるようお願いさせていただきます。



～福祉体験に中学生の皆さんが来ました～



原町第一、第三、石神中学校の生徒が福祉体験学習に来ていただきました。浴室の清掃や車イス体験、利用者さまの手作業(コマ作り)などをおこなっていただきました。レクリエーションの時間には、トランペット演奏やクイズ、ダンスを準備していただき、皆さまの前で披露していただきました。皆さん、元気で笑顔が素敵でした。

しゃりん梅での経験が皆さまの今後に生かされたら嬉しいです。

これからも、未来に向かってがんばってください！

～ボランティアさんが来ていただきました～

敬老のお祝いに「原町民謡愛好会」の方が民謡や踊りを披露してくださいました。ありがとうございました。



行事食

敬老の日には卵の巻き寿司や天ぷらの盛り合わせなどを楽しんでいただきました。

