

9月の行事

敬老会

9月14日・16日・17日に敬老会を実施します。

また、16日には地域のボランティアグループによる民謡を楽しんでいたと企画しています。

どうぞお楽しみに！

避難訓練

9月23日(月)に地震想定での避難訓練をおこないます

8月8日に九州地方で大きな地震が発生しました。この地震が「南海トラフ地震」を誘発するのではということで大きなニュースになりました。我々も東日本大震災を経験しているので、日頃から大地震に備えておくことはとても重要です。

- ・大きな家具の転倒防止
 - ・非常持ち出し袋の準備
 - ・家族との連絡方法
 - ・避難場所の確認
- など、改めて見直してみましょう。

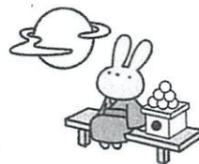


お月見

今年のお月見(十五夜)は9月17日です。十五夜は「中秋の名月」とよばれ、旧暦の8月15日に行われ、美しい満月を鑑賞しながら、月見団子や秋の収穫物を供えたり、すすきを飾ったりする習慣があります。

月を愛でるという風習は、平安時代の貴族の間で盛んだったそうです。

みなさまも家族や友人と一緒に秋の夜長を楽しんではいかがでしょうか。



★なぞなぞ★

「カキツケコ」はいつの時期のことを表していますか？

答えは次号で

9月お誕生日の方

川上 俊夫 様
菅野 光子 様
今野 喜清 様
江島 利 様

<おめでとうございます>

寄贈

大町 渡邊 様 手作りタワシ
橋本町 木村 様 チラシゴミ箱

～ありがとうございました～

しゃりん梅より

季節の変わり目

まだまだ暑い日が続いていますが、季節は少しずつ秋へと向かっています。季節の変わり目である9月は、気温や湿度の変化が大きく、体調を崩しやすい時期でもあります。以下の点にご注意いただき、元気に過ごしていただければと思います。

- (1) 規則正しい生活: 睡眠時間を十分に確保しましょう。
- (2) バランスのよい食事: 旬の食材を取り入れて、栄養バランスのとれた食事を心掛けましょう。
- (3) 適度な運動: 無理のない範囲で体を動かす、血行を良くし、免疫力を維持していきましょう。
- (4) 感染予防: 気温が下がってくると、感染症が流行しやすくなります。手洗いやうがい、マスクなど基本的な感染予防を徹底しましょう。

●8号の答え・・・ココナッツ

しゃりん梅だより



9月号

令和6年9月2日発行

夏祭り



しゃりん梅では毎年恒例の「ミニ夏祭り」をおこないました。今年は、「射的」「水ヨーヨー釣り」「魚釣り」を準備しました。射的では、「当たり」「はずれ」が的に当たった際にわかるようにし、当たりが出ると大きな声で「当たった!」と喜ばれていました。水ヨーヨー釣りでは、水に溶けやすい糸で作った釣り針で、何度も苦戦しながら釣り上げていました。利用者さまの中には「孫のために」と何個かお持ち帰る方もいらっしゃったり、その場でヨーヨー遊びをされていたりと素敵な笑顔で楽しまれました。

これからも、皆さまに楽しんでいただけるような様々なレクリエーションを考えていきますので、よろしくお祈りします!



夏祭り準備



余暇活動の時間に、皆さまと夏祭りの準備をしました。

夏祭りの文字の大きな看板を色塗りし、切り取っていただきました。背景になる花火も黒い紙にきれいに並べていただきました。

夏祭り当日も、テーブルのセッティングやヨーヨー釣りの準備など、利用者さまと職員でがんばりました。



レクリエーション

しゃりん梅のレクリエーションでは、四肢や口腔、頭の体操など毎回テーマを決めておこなっています。



花壇の蓮が咲きました

花壇には、季節の花が咲いています。蓮の花が綺麗に咲いたので、利用者さまに見ていただきました。

