

6月の行事 レクリエーション大会

しゃりん梅では年に2回レクリエーション大会を行っており、様々なゲームで楽しんで頂いております。

今回は6月6日(木)～8日(土)の3日間で実施します。

みなさんが楽しめるゲームを企画していますので、どうぞご期待ください！

避難訓練

6月13日(木)

火災想定での避難訓練をおこないます

火災からいのちを守る重要ポイント

◆4つの習慣

- (1) 寝たばこは絶対にしない、させない
- (2) ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- (3) こんろを使うときは火のそばを離れない
- (4) コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグを抜く

◆日頃の対策

- (1) 初期消火: 火災を小さいうちに消すために消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- (2) 早期避難: 避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
日頃からの備えを万全にしましょう。

ボランティア活動

◆出前講座

小高中学校で「障がい者への理解を深める」をテーマとして、講師を星と折笠が担当し、車イス体験やアイマスク体験を行いました。

★なぞなぞ★

水のあるところでショーを行っている花はなんでしょう？

答えは次号で

6月お誕生日の方

愛澤 ナオイ 様
佐藤 淳一 様
高野 幸枝 様
古小高富子 様
神長 進 様
寫影 ハルエ 様
遠藤 トモ子様

くおめでとうございます

寄贈

北原 高野 様 パッド他

石神 高野 様 お花

橋本町 板倉 様 ゴミ袋

橋本町 木村 様 チラシゴミ袋

～ありがとうございました～

しゃりん梅より

これから梅雨の時期になります。身体のだるさや疲れ、頭痛、食欲不振や気分がすぐれないなど感じる時があるので注意が必要です。

- (1) 気温差に注意しましょう。衣類などでうまく調整してみましょ。
- (2) 時には日の光をあびてみましょう。よい睡眠につながります。
- (3) 栄養のバランスがとれた食事を意識しましょう。



しゃりん梅だより

6月号

令和6年6月1日発行

紙相撲大会



5月5日は「端午の節句」で、男の子の健やかな成長や幸せを祈って、お祝いをする日でした。1948年に、5月5日を「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」と決められ、端午の節句がこどもの日になったそうです。

しゃりん梅では、こどもの日にちなんで、紙相撲大会をおこないました。皆さまに、紙の力士を選んでいただき、四股名を考えていただきました。

行司は利用者さまにおこなっていただき、取り組みする皆さまは、土俵を叩く手に力が入っておられました。見学される方も大きな声で応援されていました。

取り組みが終わり、勝った参加者の方には、懸賞を送らせていただきました。

皆さま、本物の取り組みのように真剣に楽しまれておられました。



レクリエーション

タオルや洗濯ばさみなどを使ってレクリエーションをおこなう事もあります。皆さま、熱心に取り組まれました。



相馬農業高等学校の生徒さんが花壇の手入れに来てくださいました。いつもありがとうございます。

行事食

野馬追いの日には、赤飯、たらの天ぷら、南瓜の煮物、ほうれん草の和え物、すまし汁を召し上がっていただきました。



～聖愛こども園さまよりいただきました～

ありがとうございます

