

5月の行事

紙相撲大会

春真っ只中。過ごしやすい季節になってきました。

端午の節句では気持ち優しく健やかに成長してほしいとの願いをこめて、金太郎の人形を飾るのだそうです。

しゃりん梅では金太郎がおこなっていた相撲を紙相撲大会として5月4日～7日におこないます。皆さまの熱い取り組みに期待しています。

避難訓練

5月15日(水)

地震想定避難訓練をおこないます

地震に限らず、災害はいつ起きるかわかりません。そのためつねにその意識を持っておく必要があります。

◆日常における防災対策

(1) 防災グッズの備蓄

非常食や水、懐中電灯、ラジオなどの必要な備品を用意する。

(2) 緊急連絡先の確認

家族や近所の連絡先を事前にリストアップし、緊急時に備える。また、災害時の避難場所や集合場所を家族などと共有する。

そして、防災訓練に積極的に参加し、具体的な災害についての知識を持つようにしてください。



自己紹介

介護職員の 鈴木 裕一 です。

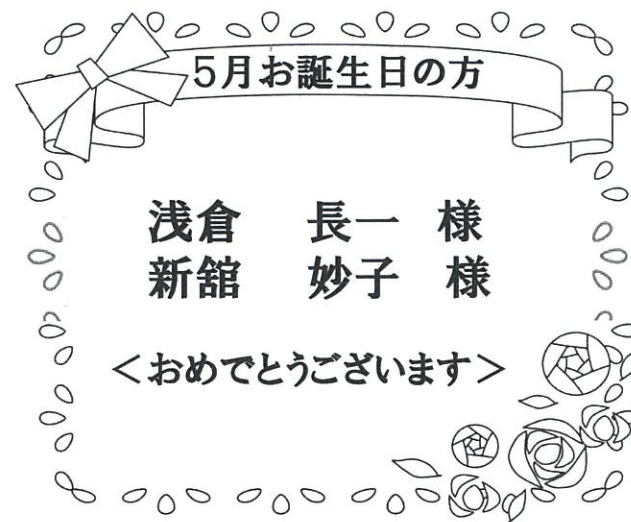
生年月日 4月24日

血液型 B型

趣味 乗り鉄、撮り鉄など

性格 マイペース

一言 「楽しく一生懸命」をモットーに、みなさんと過ごしていきたいと思っています。



5月お誕生日の方

浅倉 長一 様
新館 妙子 様

<おめでとうございます>

寄贈

橋本町 山本 様 チラシのゴミ箱

大町 渡邊 様 タオル

栄町 蓮池 様 お花

～ありがとうございました～

しゃりん梅より

熱中症は梅雨入り前の5月頃から発生します。特に5月はまだ汗をかくことに慣れていないため、急に気温が高くなると発汗がスムーズにいかず、熱中症のリスクが高まります。

◆熱中症対策

- ・衣服を工夫する
- ・日差しを避ける
- ・こまめな水分補給
- ・暑い日はがんばりすぎない
- ・十分な睡眠をとる



以上のことに注意しながらお過ごしください。

しゃりん梅だより

5月号

令和6年5月1日発行



お花見ドライブ 外気浴

今年の桜は4月上旬に開花し、満開の期間が一週間ほどと見頃が長く、皆さまを楽しませてくれました。しゃりん梅では、高見公園や旭公園、夜の森公園、東ヶ丘公園、陸上競技場などを巡るドライブをおこない、暖かい日が続いていたので、利用者さまと車を降りて外気浴をし、写真撮影をおこないました。

下旬には、菜の花畑にもドライブへ出掛け春の訪れを感じておられました。

また、しゃりん梅の花壇にもたくさんの花が咲いており、皆さまを出迎えておりますので、しゃりん梅にお越しの際には、ぜひ花壇をご覧になれてみてください。



レクリエーション

利用者さまと一緒に道具を作り、レクリエーションをおこなうことがあります。手伝ってくださる皆さまには丁寧に作っていただいております。レクリエーションにも積極的に参加され、楽しんでおられます。いつもありがとうございます！



お花見弁当

昼食には、ゆかりご飯、鱈の西京焼き、そら豆のかき揚げ、春の炊き合わせなど、季節を感じるお弁当を召し上がっていただきました。



～聖愛こども園様よりいただきました～



子どもたちが作ったイースターエッグをいただきました。

届けていただき、ありがとうございます。