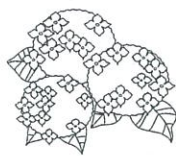


《 7月の誕生者 》

- ・丹野 修一 さん
 - ・佐藤 登 さん
- ～ おめでとうございます ～



《 7月の予定 》

- ・体重測定 月初め
- ・誕生会 随時
- ・避難訓練 25日(月)地震想定

《 7月のレク予定 》

- ・短冊作り…短冊に思い思いの願いを書き七夕飾りを作ります。
- ・玉入れ…昔を思い出し玉入れをします。
- ・物送り…色々な物をお隣の方に送っていきます。
- ・声を出そう…歌や早口言葉で口腔体操をします。
- ・引いて引いて…手や足を使い色々な物を自分の方に引き寄せていきます。
- ・ピンポン玉入れ…ピンポン玉を使い玉入れをします。
- ・カレンダー制作…来月のカレンダーに色塗りや物作りをします。

* 楽しく参加しましょう。 *

《 7月の行事・七夕 》

*4日(月)～7日(木)
『流れ星ゲーム』、『赤い糸ゲーム』を行い利用者さんとの交流を図ります。

《 寄贈 》

上太田 荒 様 お花
大木戸 安川 様 お花
みなみ地区福祉委員会 様 タオル
～ありがとうございました～

* 熱中症に気をつけましょう *

こんなときに水分補給をしましょう!

<p>外出前・帰宅後</p>	<p>テレビを見ているとき</p>	<p>食事中</p>
<p>トイレ後</p>	<p>入浴前・入浴後</p>	<p>就寝前・起床後</p>

*さまざまな方法で水分補給しましょう! 冷やっこ、スポーツ飲料、ゼリー、生野菜、果物、汁物、経口保水液体内に留められる水分量は年齢を重ねるにつれて減るため、こまめな水分補給が大切です。

しゃりん梅だより



7月号

令和4年7月1日発行

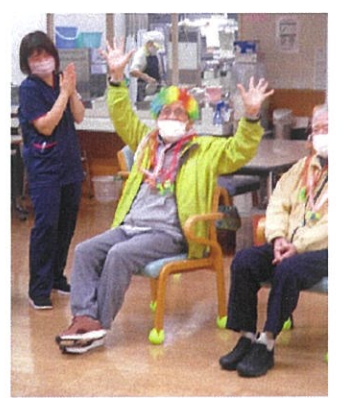
レクリエーション大会



しゃりん梅では、毎日午後の時間に色々な体操やゲームをし、利用者さまと一緒に運動をおこなっております。

今回はレクリエーション大会としまして、職員によるジェスチャーゲームをおこないました。利用者さまにお題と職員の名前を引いていただき、選ばれた職員がお題を全身を使ってジェスチャーで伝えました。

田植えや歯磨きや動物、乗り物など様々なお題に皆さま大きな笑い声と共に楽しんでいました。



声を出そう

歌を歌いながらボールを回し、最後にボールが手元にあった方にお題を引いていただきました。皆さま、元気にお題に取り組まれました。



明日天気になあれ

梅雨入りしたということで、しゃりん梅では晴天を祈りてるてる坊主で晴れの的を狙うレクリエーションをしました。皆さまと「明日天気になあれ!」の掛け声と共に、てるてる坊主を高々と投げさせていただきました。

なかなか、晴れの的には当たりませんでした。皆さまの元気な声に梅雨空もどこかにいってしまいました。



お花をいただきました。



聖愛こども園の皆さまが色とりどりのお花を届けてくださいました。手書きのメッセージも添えていただきました。心の暖まるプレゼントありがとうございました。

