

しゃりん梅だより

2月号
令和3年2月1日発行

新年会(絵馬作り)

新年を迎え新しい一年が始まりました。皆さんに今年の抱負や願い事などを書いて頂いたり、今年の干支「丑」の絵に色を塗って絵馬作りを行いました。「健康でありますように」「夫婦円満」「おいしいものが食べたい」などそれぞれの思いを書かれてました。神社へ行くとたくさんの絵馬が並んでいますが、しゃりん梅でも皆さんの絵馬をホールに飾り、今年も良い一年になりますようにと祈りました。



新年最初の日の昼食には赤飯や雑煮風汁、黒豆などの色とりどりの「お祝い膳」で新年を祝い皆さんに召し上がって頂きました。

トヨタカローラいわき(株) 相馬店様から車いすをいただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



《 2月の予定 》

- ・体重測定 月初め
- ・誕生会 随時
- ・避難訓練 8日(月) 火災想定

川柳ひろば

生業は 育て上げた 夫婦二人の 愛情こもる 農作業
長命は 大きな声で 笑い合う 正直 日湯あびる 利用者 Iさん
夢や希望を 分け合って 利用者 Aさん

みんなで一緒に脳活しましょう!

2月のクイズ

① ひらがなを並べて、言葉を完成させましょう

①	②
答え	答え

《 2月の誕生者 》

- ・牛来正子 さん
 - ・須藤吉守 さん
 - ・本林チイ さん
 - ・濱田俱衛 さん
 - ・山本信 さん
 - ・富士田きみ さん
- ～ おめでとうございます ～



《2月の行事・節分》

1日(月)～3日(水)
節分にちなんで豆まきや鬼退治
恵方巻きゲームをします。
(2021年の恵方は南南東です。)



《 2月のレク予定 》

- ・恵方巻き…のり巻きに見立てたものを大きな輪を使い引き寄せていきます。
- ・羽つき…風船を使い羽子板のように羽つきをしていきます。
- ・足で物送り…足を使っていろいろな物をお隣さんに送って行きます。
- ・たくさん答えて…クイズ形式で問題をだして答えて頂きます。
- ・輪投げ…昔懐かしい輪投げをし高得点をねらいましょう。
- ・カレンダー制作…来月のカレンダーに色塗りをします。
- ・クラフト作り…お内裏様、お雛様のぬり絵もします。

* 楽しく参加しましょう。 *

今月の歌

早春賦(そうしゅんふ)

一、春は名のみの 風の寒さや 谷のうぐいす 歌は思えど 時にあらずと 声もたてず 時にあらずと 声もたてず

*春とは名ばかりの風の寒さ 谷のウグイスは、鳴こうとするが まだその時ではないと 声も出さないう立春を迎えるが寒さはまだまだと唄っています。



《 寄 贈 》
中太田 高島 様 お花
東 町 西内 様 双葉ダルマ
橋本町 大門 様 ティッシュペーパー
本陣前 那須 様 バスタオル
マルチカバー
トヨタカローラいわき(株)
相馬店 車イス
～ありがとうございました～