



しゃりん梅だより

《 9月の誕生者 》

- ・菅野 光子 さん
- ・紺野 郁子 さん
- ・清野 利子 さん
- ・半田 光子 さん
- ・青木 富子 さん



～ おめでとうございます ～

《9月の行事・敬老会》

*21日(月)～23日(水)

敬老会で交流を図りたいと思います。
何をするかは楽しみにして下さい。



《 9月のレク予定 》

- ・魚 つ り…魚を釣るゲームをし腕の体操をします。
- ・足で引き寄せて…手を使わず足を使って物を引き寄せていきます。
- ・声を出そう…いろいろな質問をし大きな声で答えて頂きます。
- ・たくさん答えて…クイズ形式で問題をだしたくさん答えていただきます。
- ・輪 投 げ…輪投げで高得点をねらいましょう。
- ・ボ ー リ ン グ…ボーリングで高得点をねらいましょう。
- ・カレンダー制作…来月のカレンダーに色を塗ります。

* 楽しく参加しましょう。 *

《 9月の予定 》

- ・体重測定 月初め
- ・誕生会 随時
- ・避難訓練 15日(火)火災想定

長寿に関するクイズ

①長寿を祝う漢字について、読み仮名を書きましょう
また、長寿を祝う色を□から選んで書きましょう

①還暦…61歳 ()	⑥	色	紫色
②古希…70歳 ()	⑦	色	白色
③傘寿…80歳 ()	⑧	色	黄色
④卒寿…90歳 ()	⑨	色	赤色
⑤紀寿…100歳 ()	⑩	色	白色

②長寿を祝う漢字を□から選んで書きましょう

①77歳 ()	③99歳 ()	べいじう	こうじう
②88歳 ()	④111歳 ()	喜寿	白寿

秋の七草クイズ

①秋の七草の漢字について、読み仮名を書きましょう

- | | |
|---------|----------|
| ①萩 () | ④撫子 () |
| ②葛 () | ⑤藤袴 () |
| ③桔梗 () | ⑥女郎花 () |

②□に含まれていない残り1つの秋の七草を書きましょう

答え

③下のイラストを見て、秋の七草の名前を□から選んで書きましょう

①	②	③	④
答え	答え	答え	答え
⑤	⑥	⑦	
答え	答え	答え	

オミナエシ
フジバカマ
ナデシコ
ススキ キキョウ
ハギ クズ

《 寄 贈 》

- 高 倉 佐山 様 お茶
本陣前 飯崎 様 お花
西 町 佐藤 様 タオル
橋本町 堀池 様 オムツ他
～ありがとうございました～

今月の歌

紅葉(もみじ)

一 秋の夕日に 照る山紅葉
濃いも薄いも 数ある中に
松をいりどる 楓や蔦は
山のふもとの 裾模様

二 溪(たに)の流れに 散りゆく紅葉
波にゆられて 離れてよつて
赤や黄色の 色さまざまに
水の上にも 織る錦

* 秋を感じながら歌いましょう



夏まつり

しゃりん梅では毎年夏祭りを行います。例年ですとボランテアさんのご協力により民謡や踊りを楽しんで頂いていたのですが、今年は新型コロナウイルスの影響もあり来訪を取り止めにし、ご覧いただけませんでした。このような状況のなかでしたがミニ夏祭りを行い、的あてゲームや水ヨーヨー釣りをし、最後には職員が中心となり盆踊りを行いました。利用者様の中にも踊れる方は一緒に踊られ、昔を懐かしみお祭り気分を味わっていただきました。



水ヨーヨーはお祭りの出店などで見かけるかと思えます。こよりの先についた針金で釣り上げるのですが、紙が水にぬれるとすぐに切れてしまうので、釣り上げるのに大変そうでしたがヨーヨーが釣れると嬉しそうでした。



的あてゲームはいろいろなペットボトルの的にお手玉をあてるゲームです。射的にみて皆さんに楽しくおこなって頂けるよう景品(お菓子)付きで、狙いをさだめポーンと投げさせていただきました。当たるとその場で景品がもらえ皆喜んでいました。



最後は職員による盆踊り。可愛い小さなやぐらを囲み夏祭りの雰囲気を盛り上げました。利用者様もお誘いして参加していただきましたが、年季の入った踊りはさすがでした。