

しゃりん梅だより



3月号

令和2年3月2日発行

節分



2月3日は節分です。今年も健康で楽しく過ごせますように一年の無病息災をお願いし、しゃりん梅でも赤鬼、青鬼にお手玉を投げて邪気を払う鬼退治を行いました。皆さん大きな声で「鬼は～外」とお手玉を投げつけ笑顔で楽しく行われていました。

また、皆さんのリクエストで、昨年に行った『恵方巻き福集め』ゲームも行いました。



『鬼退治ゲーム』で邪気をはらいました！！



恵方巻き福集めゲーム！



しゃりん梅の庭先に咲いた梅の花を皆さんで楽しみに見えています。



レクリエーションの時間には身体を動かすことも多いですが、指先や足といったように身体の一部だけを使ったゲームで機能向上を図ることもあります。



タワー積み！



足で輸送！



3月の予定

- ・体重測定 月初め
- ・誕生会 随時
- ・避難訓練 12日(木)地震想定



3月の誕生者

- ・荒 和子さん
- ・大原 知子さん
- ・井村 光枝さん
- ・菅野 峯子さん
- ・菅野 綾子さん
- ・菊池 ユキさん
- ・佐藤 一四さん
- ・高島 昭代さん
- ・高野 邦子さん
- ・田中ヨシエさん
- ・門馬 カツ子さん

～ おめでとうございます ～

3月の行事・レク大会

*5日(木)、6日(金)、7日(土)
輪投げ、足でとばしてなど色々なゲームをします。
手や足をつかっていきます。



3月のレク予定

- ・玉 入 れ…手をつかいお手玉を的に入れていきます。
- ・魚 つ り…魚を釣り上げ競い合います。
- ・バランスゲーム…いろいろな物を積み上げていきます。
- ・物 送 り…いろいろな物をお隣さんに送って行きます。
- ・たくさん答えて…クイズ形式で問題をだし答えていただきます。
- ・生活動作レク…口腔体操や整容動作などを楽しく練習します。
- ・カレンダー制作…来月のカレンダーに色を塗ります。
* 楽しく参加しましょう。*

《ボランティアさん ありがとうございました》
今年度お世話になった皆さんです。

- ・埼玉県 福田 様 (マジック・切り絵)
- ・兵庫県 井上 様 (音楽療法)
- ・みなみ地区福祉委員会 様 (傾聴・お茶出し)
- ・友み会 様 (民謡・舞踊)
- ・あけぼの会 様 (ハーモニカ・踊り)
- ・原町レクダンスクラブ 様 (ダンス・体操)
- ・緑歌 夢追い人 様 (カラオケ)
- ・聖愛こども園 様 (季節の行事や遊び)

～ありがとうございました～

・押し車 散歩につける万歩計
・冬に咲くので色鮮やかな花
・寒さしのいでさざんか
・デイサービス 孫の話を盛り上げる利用者 Kさん
・利用者 Mさん

川柳ひろば

寄贈

桜井町 本林 様 お茶
西 町 円谷 様 タオル
中太田 高島 様 お花
本陣前 飯崎 様 お花
石 神 遠藤 様 パット、パンツ

諸 井 緑 樹 園 様 桃の花
～ありがとうございました～

今月の歌

春が来た

一 春が来た 春が来た
どこに 来た
山に 来た 里に 来た
野にも 来た
二 花が咲く 花が咲く
どこに 咲く
山に 咲く 里に 咲く
野にも 咲く