

# しゃりん梅だより



令和元年9月2日発行

## 《 9月の誕生者 》

- ・菅野光子 さん
  - ・坂本善信 さん
  - ・清野利子 さん
  - ・田中亨 さん
  - ・半田光子 さん
- ～ おめでとうございます ～

## 《 9月のレク予定 》

- ・ふうりん、うちわ作り…手作りでふうりんとうちわを作っていきます。
- ・スリッパ飛ばし…足を使いスリッパを出来るだけ遠くに飛ばすゲームです。
- ・ストローダーツ…吹き矢で口腔機能向上を図ります。遠くに飛ばしたりの目を向け吹きます。
- ・玉入れ…手を使いお手玉を的に入れていきます。
- ・生活動作レク…口腔体操や整容動作などを楽しく練習します。
- ・カレンダー制作…来月のカレンダーに色を塗って完成させます。
- ・物送り…いろいろな物をお隣さんにどんどん送っていくゲームです。
- ・明日天気になあれ…お天気カードに、てるてる坊主を投げる的あてゲームです。

\* 楽しく参加しましょう。 \*

## 《 寄贈 》

橋本町 高橋様 歩行器  
ありがとうございました。



## 《 9月の予定 》

- ・体重測定 月初め
- ・誕生会 随時
- ・避難訓練 24日(火) 火災想定

### 《9月の行事・敬老会》

\*16日(月)、18日(水)  
敬老会で交流を図りたいと思います。何を  
するかはお楽しみにしてください。

\*17日(火)14時15分～  
原町レクダンスの皆さんがお祝いにダンスを  
披露していただきます。

川柳ひろば

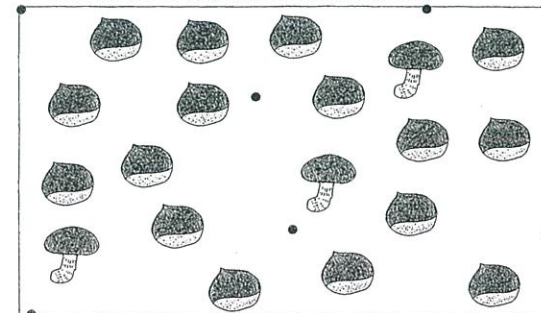
蛙鳴く 夏空高く ツバメ飛ぶ  
昼休み 昨日と同じベットで寝る  
かき氷 削る力は 二十代  
利用者 0さん

ボランティアの高校生



## みんなで一緒に脳活しましょう!

1 すべての栗が4個ずつに分かれるように、●(点)と●(点)を直線でつなぎましょう。シイタケは何本入っても構いません。



## 今月の歌

### 炭坑節

月が出た 出た  
月が出た (ヨイヨイ)  
三池炭鉱の 上に出た  
あんまり煙突が 高いので  
さぞや お月さん  
煙たかろ (サノヨイヨイ)

\*9月は十五夜様にちなんで炭坑節を歌います。手拍子に合わせて軽快に歌いましょう

# 夏祭り



「魚釣りゲーム」



「輪なげ」



## \* ボランティアさんありがとう \*

しゃりん梅恒例のミニ夏祭りを今年も実施しました。始まる前から「今年は何をするの?」と楽しみにして下さる方もいて職員も準備から楽しく行うことが出来ました。

『魚釣り』や『輪なげ』は得意とする方も多く狙いを定める目にも力が入っていました。かき氷は自分でゴリゴリと作ることで、よりいっそう美味しく召し上がっていただけたようです。サマーショートボランティアさんの力もお借りして楽しい夏祭りとなりました。

8月は中・高校生がサマーショートボランティアに来てくれました。朝のお茶を出していただいたり、ドライヤーで髪を乾かすお手伝いをしていただきました。レクリエーションにも参加し、利用者さんと、ゲームをして楽しく過ごしました。



「友み会と五十嵐和子」様が訪問され、歌や踊りを披露して下さいました。相馬盆歌など利用者さんも参加することができ、楽しいひとときを過ごすことができました。ありがとうございました。

